

קול יכול - העצמה באמצעות הקול

סדנה חווייתית להעצמת בטחון, נוכחות וכריזמה

בקול שלנו גלומה יכולת יוצאת דופן להניע את עצמנו ואת הסביבה. השימוש בקול, משפיע על איכות התקשורת שלנו ועל הדרך בה אנו נתפסים על ידי אחרים.

שימוש נכון בקול מהווה יתרון משמעותי בזירת העסקים:
כוחו של הקול לעצב תדמית, להעביר סמכות, לשדר מקצועיות, לטעת בטחון עצמי ובטחון במותג שאנחנו מייצגים, לבטא אנרגיה ותשוקה לעשייה, להשפיע, להגביר אמינות וגם למכור. אנו נוגעים באנשים באמצעות קולנו.

קול יכול - הקול כמנוע להשפעה והצלחה בעסקים

הלמידה איך להשתמש בקול ובדיבור בצורה נכונה וכריזמטית היא מיומנות נרכשת - כל אחד יכול לטפח ולשדרג את נוכחותו **ולמרקר את המסר שלו** בעזרת הקול.

שיטת "קול יכול" מציעה כלים פרקטיים לתרגול, בהירות, ודיוק המאפשרים לכל מנהל, איש מכירות ועובד:

- ▶ לדבר כך שאנשים יקשיבו
- ▶ להפוך את הקול לאפקטיבי ולחזק את הנוכחות
- ▶ לעצב תדמית קולית ייחודית
- ▶ להשתמש באופן מיטבי בקולנו למטרות העסקיות והבינאישיות

מנהלים ועובדים שרוכשים את מיומנות השליטה בקול:

לא לשווא נגזרה המילה
PERSON - אדם
מן הצירוף הלטיני
PER SONA
באמצעות הקול,
אכן קולנו מייצג אותנו
כבני אדם.

- ▶ מתמלאים בטחון עצמי ביכולתם להשפיע
- ▶ נתפסים כבעלי נוכחות, כריזמטיים ואסרטיביים
- ▶ יוצרים רושם מקצועי ואמין
- ▶ משפיעים ומניעים לפעולה
- ▶ מעבירים מסרים מדויקים ובוטחים
- ▶ מציגים באופן סוחף ומעוררים הקשבה ועניין
- ▶ שבים הביתה עם קול רענן ומסוגלים להמשיך לתקשר עם המשפחה
- ▶ משפיעים בקלות ובפתיחות על חברי הצוות ועל הלקוחות

למי זה מתאים?

38% מהרושם הראשוני מושפע ישירות מהקול

על פי מחקרו של פרופ' אלברט מהריביאן

- ▶ למנהלים ולעובדים שעומדים מול קהל
- ▶ למוקדי שירות לקוחות טלפוני ופרונטלי
- ▶ לאנשי הדרכה להטמעת מסרים ולשמירה על הקול
- ▶ לאנשי מכירות שהצלחתם תלויה בקולם
- ▶ לכל בעל תפקיד שנמצא בתקשורת עם אנשים

הפתרונות שלנו:

#1 הרצאה - הקול כנכס עסקי ואישי

הרצאה חווייתית, פרקטית וממגנטת בה נגלה את הכוחות האדירים החבויים בקול - כלי רב עוצמה שיכול להוביל אותנו לעבר הגשמת המטרות שלנו ולפתוח בפנינו הזדמנויות יוצאות דופן.

מה בהרצאה?

- ▶ כיצד נוצר הקול?
- ▶ 5 כללי מפתח לעמידה עוצמתית מול קהל
- ▶ הכנת הקול והגוף ליום עבודה ומפגש עם אנשים
- ▶ הדגמה על אחד המשתתפים, כיצד הקול נשמע לפני ואחרי תרגול.



#2 סדנה - הקול שאומר הכול

סדנה חווייתית, מהנה ומגבשת, המועברת בקבוצות אינטימיות של עד 15 משתתפים.

מטרות הסדנה:

- ▶ לאפשר למשתתפים לגייס את קולם להגשמת מטרות הארגון
- ▶ לקדם שינוי עמוק ביכולתם של המשתתפים ליצור נוכחות כריזמטית ולהשפיע על סביבתם
- ▶ להטמיע כלים לשימוש נכון בקול - מהמודעות ועד להגייה

לסילבוס הסדנה <<

לסדנה זו שני פורמטים:

- ▶ סדנה בת 4 שעות
- ▶ תכנית בת שני מפגשים בני 4 שעות הכוללת העמקה בתוכן ובתרגול ושיחת משוב קצרה עם כל משתתף



#3 תכנית בוטיק למנהלים

המנהל הוא המשפיע הדומיננטי ביותר על העובדים תחתיו. אופי וצורת השימוש של המנהל בקולו משפיעים באופן ישיר על ההתנהלות והמוטיבציה של העובדים. בתוכנית אימון אישית יעברו המנהלים תהליך מעמיק לרכישת מיומנויות קול אפקטיביות, שיאפשרו להם להשיג את התוצאות הטובות ביותר.

נעים להכיר!

שמי שורי שטרול ואני קלינאית תקשורת, מומחית בנושא מיומנויות הקול והדיבור ומפתחת **שיטת "קול יכול"** – שיטה ייחודית ומעמיקה המתייחסת לאיכות הקול ויכולת ההבעה מזוויות מגוונות. בעלת מעל ל-30 שנות ניסיון כמנחה, מאמנת ומרצה למנהלים, אנשי עסקים ומכירות במיטב החברות והארגונים. מלמדת בבית הספר למשחק של ניסן נתיב.

על השיטה:

את **שיטת "קול יכול"** פיתחתי מתוך עניין לקדם תקשורת איכותית בין אנשים. שנות הניסיון הרבות אפשרו לי לפתח שיטת עבודה אפקטיבית המשלבת נשימה מודעת, טיפוח יציבה והפקת קול נכונה ללא מאמץ, תוך שימוש בגוף ככלי תהודה ראשוני, טבעי ועוצמתי. השיטה הוכחה כיעילה בהפיכת הקול של לקוחותיי, הכלי הכי טבעי וזמין, לנכס רב עוצמה המסייע ליצירת תקשורת אפקטיבית ולעמידה מול קהל.



החזון שלי:

להציע לכל אדם את האפשרות להעצים ולפתח את יכולותיו הקוליות, ולהביא לידי ביטוי את הנוכחות והעוצמה הטמונים בו. לאפשר שינוי תודעתי ושינוי הרגלים עמוק בו אדם מגלה את האפשרות להיות כריזמטי, בטוח ומשוחרר ולהתגבר על קשיים בחייו המקצועיים והאישיים.

בין לקוחותיי:

yes.

Barry Katz Ltd.
Communicating Success



amdocs

רשות שדות התעופה בישראל
ISRAEL AIRPORTS AUTHORITY



בנק הפועלים

orbotech

ליהנות
מהטוב
ביותר
דן
מלונות דן

החברה
המרכזית



האוניברסיטה
העברית
בירושלים

אוניברסיטת בר-אילן
Bar-Ilan University

אוניברסיטת
תל אביב
TEL AVIV
UNIVERSITY

” בסוף הסדנה, כשהשווינו את הקלטות קולנו "לפני" ו"אחרי", שמחנו לגלות שאנחנו נשמעים ברורים יותר, צלולים יותר, וקל לנו יותר לדבר. התוצאות שראינו אחרי שני מפגשים קצרים מעודדות את כל המשתתפים להמשיך ולהתאמן בעזרת הכלים שקיבלנו ממך, ולהפיק את המרב מקולם.

מיכל סחף - רכזת הדרכה, גן המדע על-שם קלור

” במסגרת תפקידי אני נאלץ לדבר ארוכות, להציג נושאים ולהשתתף בדיונים עם נציגים רמי דרג. במשך שנים רבות סבלתי מבעיות שונות בשטף הדיבור ומ"בלוקים", אשר הפריעו לי להציג את טיעוני ולא תרמו לביטחון העצמי שלי. שורי הציגה בפניי את הטיפול ההוליסטי ובאמצעות תרגילי נשימה מגוונים, החלו להשתחרר אצלי כל מיני "בלוקים" וחסיונות מהם הייתי סובל, והדיבור הפך להיות משוחרר, נינוח והכי חשוב עם ביטחון עצמי.

רוני גלבוע

” שמי גיורא, בעל תואר שני במדעי המחשב ואני עובד כראש צוות תוכנה בחברת הייטק. במשך השנים הרגשתי שקיים אצלי קושי באופן בו אני מתבטא, כאשר דיברתי בפה סגור והתנסחתי באופן שלא תמיד היה ברור לצד השני מה המסר שרציתי להעביר. [...] אני מרגיש שתוך פרק זמן קצר יחסית, של מספר חודשים בלבד, חלה אצלי התקדמות משמעותית בתחום זה. הודות לאווירה הנינוחה והמאפשרת ששורי סיפקה והמימוניות השונות שהיא הקנתה לי, אני חש כיום בעל מודעות עצמית גבוהה יותר לנושא וכן שביטחוני העצמי עלה כאיש שיחה. הן בחיי המקצועיים והן בחיי האישיים, אני מוצא עצמי יוזם ומוביל יותר אינטראקציות בינאישיות וסיטואציות בהן אני נדרש לעמוד מול קהל ולדבר.

גיורא זהבי



בואו להפוך את הקול לנכס בארגון שלכם!

שורי שטרול - מנכ"לית "קול יבול" | 052-3435644



תרגול קצר לקראת יום עבודה

יצירת בטחון עצמי